



Les petits bonheurs – l'ouïe



Entendre le son des boules de pétanques qui s'entrechoquent.

Passer une nuit près d'un ruisseau et se laisser bercer par le bruit de l'eau

Plier en deux et coller ici



Les petits bonheurs – le toucher



Plonger sa main dans un grand sac de grain.

Faire exploser le papier bulle dans ses doigts.

Plier en deux et coller ici



Les petits bonheurs – le toucher



Retirer une à une les plumes qui sortent de l'oreiller.

Caresser le velours pour le faire changer de couleur.

Plier en deux et coller ici



Les petits bonheurs – la vue



Essayer de rejoindre le début d'un arc en ciel.

Observer bien au chaud, l'orage qui gronde dehors.

Plier en deux et coller ici



Les petits bonheurs – la vue



Observer les grains de poussière qui apparaissent dans un rayon de soleil.

Regarder pendant des heures une chose répétitive, comme une chute d'eau ou le va-et-vient d'une horloge.

Plier en deux et coller ici



Les petits bonheurs – en voiture



Fermer les yeux et se fier au rythme des virages pour savoir où l'on est.

Jouer avec la force du vent en passant sa main par la fenêtre.

Plier en deux et coller ici



Les petits bonheurs - cuisine



Lécher les plats après la préparation d'un gâteau au chocolat.

Se lever un matin et sentir l'odeur des pains au chocolat.

Plier en deux et coller ici



Les petits bonheurs – fête foraine



Choisir un parfum de glace pendant 10 minutes tellement le choix est vaste.

Tasser un bout de Barba-papa entre ses doigts avant de le déguster.

Plier en deux et coller ici



Les petits bonheurs – Dans sa Chambre



Se coucher dans des draps tout propre et un lit bien fait.

Se réveiller avant le réveil et se rendre compte que l'on peut dormir encore quelques minutes... (ou se rendre compte que c'est dimanche et qu'on peut dormir plus longtemps.)

Plier en deux et coller ici



Les petits bonheurs - odorat



- Sentir l'odeur de l'essence.
- Sentir l'odeur d'un livre tout neuf.
- Sentir l'air de la mer en arrivant en vacances.

Plier en deux et coller ici



Les petits bonheurs - à Noël



- Se réveiller le jour de Noël et se rendre compte qu'on est le premier.
- Déchirer le papier cadeaux et découvrir une surprise inattendue.

Plier en deux et coller ici



Les petits bonheurs - au football



- Entendre le bruit des crampons sur le carrelage du vestiaire.
- Sentir l'odeur de l'herbe mouillée après une fine pluie d'automne.

Plier en deux et coller ici



Les petits bonheurs - au marché



- Reconnaître les stands simplement avec l'odeur qu'ils dégagent.
- Goûter les dégustations offertes par le fromager.

Plier en deux et coller ici



Les petits bonheurs - le soir



- S'endormir dans la voiture en rentrant de nuit et se faire porter jusque dans son lit.
- Avoir la permission de regarder exceptionnellement la télévision pour un match de foot ou autre.

Plier en deux et coller ici



Les petits bonheurs - à l'école



- Terminer une évaluation en sachant qu'on a très bien réussi.
- Sortir en récréation avant les autres classes et avoir la cour pour soi.

Plier en deux et coller ici