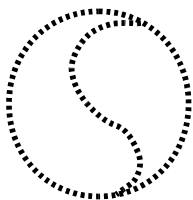




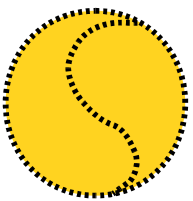
Dans le cadre de l'activité tennis à l'école, tu as appris de nombreuses choses. C'est maintenant le moment de voir ce que tu es capable de faire ...

Balle blanche



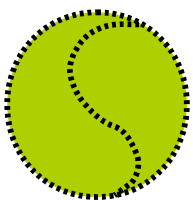
- Précision** : envoi en coup droit : 5/10 par dessus le filet.
- Précision** : envoi en revers : 3/10 par dessus le filet.
- Echange** : 10 échanges main / main.
- Jonglage** : 10 frappes sans rebond.
- Voc** : filet – coup droit – revers.

Balle jaune



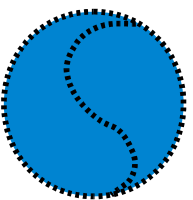
- Précision** : envoi en coup droit : 8/10 par dessus le filet.
- Précision** : envoi en revers : 5/10 par dessus le filet.
- Echange** : 15 échanges main / raquette.
- Jonglage** : 20 frappes sans rebond.
- Voc** : la raquette → tamis – cadre – cœur - manche.

Balle verte



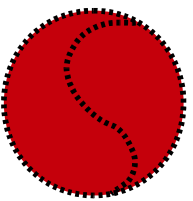
- Précision** : renvoi en coup droit : 5/10 dans une zone.
- Précision** : renvoi en revers : 5/10 par dessus le filet.
- Echange** : 5 échanges raquette / raquette à la suite.
- Jonglage** : 30 frappes sans rebond.
- Mur** : 15 échanges balle mousse.
- Voc** : terrain → carré de service – fond de cour – couloir.

Balle bleue



- Précision** : renvoi en coup droit : 8/10 dans une zone en position.
- Précision** : renvoi en revers : 5/10 dans une zone en position.
- Echange** : 10 échanges raquette / raquette à la suite.
- Mur** : 25 échanges balle mousse.
- Match** : Connaître les règles, et s'auto-arbitrer.
- Voc** : arbitrage → faute – ligne – égalité – les points

Balle rouge



- Précision** : renvoi en coup droit : 8/10 dans zone + 1 pingouin.
- Précision** : renvoi en revers : 8/10 dans une zone réduite.
- Echange** : 20 échanges en variant les coups (coup droit / revers)
- Mur** : 40 échanges balle dure en utilisant coup droit/revers.
- Match** : Utiliser ses connaissances pour gagner des points.
- Voc** : variété des coups : volée – service – smatch - slice.