



C'est quoi le bio ?

Aujourd'hui, de nombreux produits sont étiquetés BIO. Cela signifie qu'ils sont issus d'une production biologique, qui respecte la nature et qui utilise des produits naturels, et non des produits chimiques. Le label **AB** (Agriculture Biologique) permet de s'assurer que le produit a respecté les règles de cette agriculture.

Pour les plus grands

Malheureusement le bio coûte cher, et il n'est pas toujours possible de manger Bio. Alors certains industriels tentent de baisser les coûts en produisant selon les normes bio à l'étranger et en employant des travailleurs sous-payés dans des conditions difficiles. Ainsi, l'étiquette verte ne suffit plus toujours pour s'assurer que le produit acheté soit respectueux.

Les animaux

Dans l'agriculture biologique, Les animaux ne sont pas élevés dans de grands hangars sans voir la lumière du jour ni manger d'herbe fraîche. Ils doivent vivre en plein air, dans un champ, et manger de la nourriture adaptée à leurs besoins.

Les fruits et légumes

Les agriculteurs cultivent des fruits et légumes adaptés à la saison, en utilisant des pesticides naturels, comme les coccinelles, qui dévorent les pucerons. De même, les engrais chimiques sont remplacés par du compost: engrais naturel créé à partir de déchets organiques.