

# Les poissons ont-ils soif ?

## L'eau, un besoin pour tous

L'eau est essentielle à la vie, elle est le principal constituant de l'organisme des poissons. La quantité moyenne d'eau contenue dans un poisson est d'environ 70%, à peine plus que chez l'Être Humain. L'eau est nécessaire pour que tous leurs organes puissent fonctionner correctement.

## Les poissons boivent-ils ?

Il faut dans un premier temps distinguer les poissons d'eau douce (rivière, fleuve) et les poissons d'eau de mer. En effet les poissons d'eau douce n'ont pas besoin de boire puisque leur corps absorbe de l'eau douce continuellement par la peau. Au contraire, ils doivent uriner très régulièrement pour ne pas se remplir d'eau. Les poissons d'eau de mer, quant à eux, perdent continuellement l'eau douce de leur corps qui va dans l'eau de mer. Ainsi ils doivent boire régulièrement. L'eau qu'ils boivent étant très salée, leurs branchies se chargent d'évacuer le sel qu'ils avalent.



## Les poissons ont-ils soif ?

Les poissons n'ont pas soif comme vous et moi. Ils n'ont pas conscience de boire, c'est une réflexe, et l'eau leur est toujours disponible. Boire pour un poisson est aussi naturel que respirer pour un Être Humain.



## Pour les plus grands

La différence entre les poissons d'eau douce et les poisson d'eau de mer s'explique par la pression osmotique: il s'agit d'un phénomène qui fait que lorsque deux liquides de concentration en sel différente sont séparés par une membrane semi-perméable (ici la peau du poisson), les liquides s'échangent naturellement pour s'équilibrer en sel.. Ainsi, l'eau contenue dans les poissons marins est moins chargée en sel que l'eau de mer, alors l'eau du poisson s'en va pour « adoucir » l'eau de mer. A l'inverse, les poissons d'eau douce sont plus salés que l'eau dans laquelle ils nagent. Ils ont donc tendance à se gonfler d'eau douce.