

Pourquoi se lave-t-on les mains ?

Se laver les mains est la meilleure façon de prévenir la propagation des infections. On peut facilement disséminer certains microbes (tels que les virus et les bactéries) en touchant une autre personne. On peut aussi entrer en contact avec des microbes si on touche des objets ou des surfaces contaminés avant de se toucher le visage (bouche, yeux et nez).

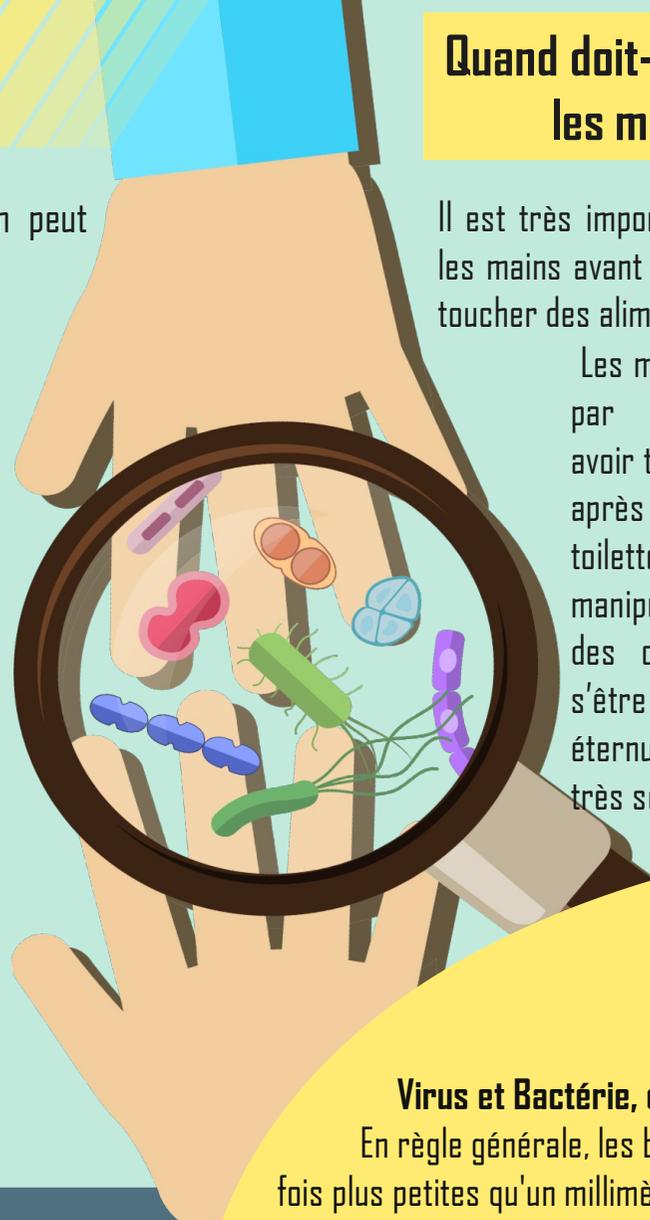
Qu'est-ce qu'un microbe ?

Les bactéries et les virus sont tous des microbes ! Un microbe est un organisme si petit qu'on ne peut pas le voir à l'œil nu. Mais on peut en voir les effets : la pâte du pain gonfle, le lait se transforme en yaourt, la fièvre monte suite à une infection. Les microbes n'ont ni yeux, ni nez, ni bouche, ni oreilles ! Et pourtant, ils se parlent. Ils s'envoient des messages chimiques sous forme de petites molécules.

Quand doit-on se laver les mains ?

Il est très important de se laver les mains avant de manger ou de toucher des aliments.

Les mains se salissent par exemple après avoir touché un animal ; après avoir été aux toilettes ; après avoir manipulé de l'argent, des ordures ; après s'être mouché ou avoir éternué. Hé oui, c'est très souvent !



	Humidifier ses mains	Savonner	Frotter 20 sec
1			
	Rincer	Bien essuyer	Fermer le robinet avec un papier
4			

Pour les plus grands

Virus et Bactérie, quelle différence ?

En règle générale, les bactéries sont mille fois plus petites qu'un millimètre ! Les virus sont encore plus petits que les bactéries. Les bactéries se propagent en se divisant en deux copies identiques, puis à nouveau en deux, et encore en deux, etc. Les virus, eux, ne peuvent pas se reproduire en se divisant. Pour y arriver, ils doivent entrer dans une cellule. Ils la forcent ensuite à les aider à se dupliquer.